

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

| НАПРАВЛЕНИЯ | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС | НАПРАВЛЕНИЯ |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Воздушная гимнастика | 17 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Александра Старцева | 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Лариса Бутырина | 17 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Александра Старцева | 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Лариса Бутырина | 17 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Александра Старцева | 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Лариса Бутырина | 14 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ Александра Старцева | Воздушная гимнастика |
| Pole-Dance | 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Мария Савельева | 20 ⁰⁰ Екатерина Шеболдаева | 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Мария Савельева | 20 ⁰⁰ Екатерина Шеболдаева | 19 ⁰⁰ Мария Савельева | 16 ⁰⁰ Екатерина Шеболдаева | 16 ⁰⁰ Алла Гороховская | Pole-Dance |
| Intensive stretch | 20 ⁰⁰ Анна Алесина | | 20 ⁰⁰ Анна Алесина | | | | | Intensive stretch |
| Pole-Exot | | 19 ⁰⁰ Екатерина Шеболдаева | | 19 ⁰⁰ Екатерина Шеболдаева | | | 15 ⁰⁰ Алла Гороховская | Pole-Exote |
| Акробатика | 19 ⁰⁰ Анна Алесина | | 19 ⁰⁰ Анна Алесина | | | | | Акробатика |
| Стрип - пластика | | 19 ⁰⁰ Марина Сергиенко | | 19 ⁰⁰ Марина Сергиенко | | | | Стрип - пластика |
| Подкачка | 20 ⁰⁰ Николай Студентов | | 20 ⁰⁰ Николай Студентов | | 19 ⁰⁰ Николай Студентов | | | Подкачка |
| Растяжка | 21 ⁰⁰ Николай Студентов | 18 ⁰⁰ Марина Сергиенко 21 ⁰⁰ Екатерина Шеболдаева | 21 ⁰⁰ Николай Студентов | 18 ⁰⁰ Марина Сергиенко 21 ⁰⁰ Екатерина Шеболдаева | 18 ⁰⁰ Мария Савельева 20 ⁰⁰ Николай Студентов | 17 ⁰⁰ Екатерина Шеболдаева | 17 ⁰⁰ Алла Гороховская | Растяжка |
| Zumba | | 20 ⁰⁰ Марина Сергиенко | | 20 ⁰⁰ Марина Сергиенко | | | | Zumba |
| Break-dance | | | 18 ⁰⁰ Денис Нечаев | | | | 16 ⁰⁰ Денис Нечаев | Break-dance |
| High Hells | 20 ⁰⁰ Марина Кириллина | | 20 ⁰⁰ Марина Кириллина | | 19 ⁰⁰ Марина Кириллина | 16 ⁰⁰ Марина Кириллина | | High Hells |
| НАПРАВЛЕНИЯ | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС | НАПРАВЛЕНИЯ |