РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Время (будние дни)	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье			Время (суббота, воскресенье)
	Зал №1	Зал №2	Зал №3	Зал №1	Зал №2	Зал №3	Зал №1	Зал №2	Зал №3	Зал №1	Зал №2	Зал №3	Зал №1	Зал №2	Зал №3	Зал №1	Зал №2	Зал №3	Зал №1	Зал №2	Зал №3	
8:00-9:00																						8:00-9:00
9:00-10:00	Pole-dance						Pole-dance						Pole-dance									9:00-10:00
10:00-11:00	Растяжка						Растяжка						Растяжка						Pole-dance Ахматова Ангелина			10:00-11:00
11:00-12:00																			Растяжка Ахматова Ангелина			11:00:12:00
12:00-13:00																Pole-dance Ахматова Ангелина	Воздушные снаряды (дети)					12:00-13:00
13:00-14:00																Растяжка Ангелина Ахматова	Растяжка			Воздушные снаряды		13:00-14:00
14:00-15:00																	Воздушные снаряды			Воздушные снаряды (дети)		14:00-15:00
15.00-16.00					Воздушные снаряды (дети)						Воздушные снаряды (дети)						Растяжка			Растяжка		15.00-16.00
16:00-17:00	Pole-dance для Илона Макеева детей		Брейк дэнс (дети) Антон Топорихин		Растяжка		Pole-dance для детей Илона Макеева		Брейк дэнс (дети) Антон Топорихин		Растяжка				Брейк дэнс(дети) Антон Топорихин					Воздушные снаряды	Цирковое искусство	16.00-17.00
17:00-18:00	Pole-dance для детей Илона Макеева	Воздушные снаряды(дети) Старцева Александра			Воздушные снаряды (дети)	Pole-dance для детей Сергиенко Марина	Pole-dance для детей Илона Макеева	Воздушные снаряды(дети) Старцева Александра	Растяжка Старцева Александра		Воздушные снаряды (дети)	Pole-dance для детей Сергиенко Марина			Акробатика для детей Алесина Анна				Pole-dance детский Макеева Илона	Растяжка		17:00-18:00
18:00-19.00	Pole-dance для начинающих Илона Макеева	Растяжка Старцева Александра			Воздушные снаряды Старцева Александра	Растяжка Марина Сергиенко	Pole-dance для начинающих Илона Макеева	Растяжка Старцева Александра		Детская хареография Сергиенко Марин	Воздушные снаряды Старцева Александра	Растяжка Марина Сергиенко	Растяжка Шварттерус Надежда	Воздушные снаряды(дети) Старцева Александра	Акробатика Алесина Анна							18:00-19.00
19:00-20:00	Pole-dance для начинающих Илона Макеева	Воздушные снаряды Старцева Александра	Акробатика Алесина Анна	Pole-exot	Аэрофитнес Старцева Александра	Strip-plastic Сергиенко Марина	Pole-dance для начинающих Илона Макеева	Воздушные снаряды Старцева Александра	Акробатика Алесина Анна	Pole-exot	Аэрофитнес Старцева Александра	Strip-plastic Сергиенко Марина	Pole-exot для начинающих Швагерус Надежда	Растяжка Старцева Александра	Intensive-stretch (1,5 часа) Алесина Анна							19:00-20:00
20:00-21:00		Воздушные снаряды Старцева Александра	Intensive-stretch (1,5 часа) Алесина Анна	Pole-dance	Воздушные снаряды Старцева Александра	Зумба/Силовая тренировка Сергиенко Марина		Воздушные снаряды Старцева Александра	Intensive-stretch (1,5 часа) Алесина Анна	Pole-dance	Воздушные снаряды Старцева Александра	Зумба/Силовая тренировка Сергиенко Марина	Pole-dance Ангелина Ахматова	Воздушные снаряды Старцева Александр								20:00-21:00
21:00-22:00		Растяжка Старцева Александра						Растяжка Старцева Александра				Растяжка Ангелина Ахматова		Растяжка Старцева Александр								21:00-22:00